

お餅で命を落とさない為に

楽しいお正月を安全に!!



令和8年通信あり1月号

新年あけましておめでとうございます!!
お餅による窒息死は年間約3500人以上あり、特に1月に集中しています。お餅を安全に食べていただくための対策をご紹介します。

お餅が喉に詰まりやすい理由

- 強い粘着性
お餅の粘着性はゼリーのなんと約100倍!
口の中で冷えて硬くなると喉に張り付きやすくなる。
- 噛む力・飲み込む力の減少
加齢によるものも強く、65歳以上の高齢者が増加。
- 唾液の減少
加齢により唾液の分泌が減り、飲み込みにくくなる。

今年もよろしく
お願いします!!

!! お餅を詰まらせないための対策

- ① 小さく切る
- ② 水分を摂る
- ③ 「一口サイズ」と「よく噛む」



あるふぁ

1月1日現在の空き情報		月	火	水	木	金
看護師	午前	×	○	○	◎	○
	午後	○	◎	◎	○	◎
リハビリ	午前	◎	◎	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○

◎:空きあります

○:時間により空きあります

△:ご相談下さい

×:現在、空きありませんご相談下さい



あるふぁスタッフはピンクのあるふぁシャツを着て、ご利用者様のお宅を訪問しております。

新規ご相談等ございましたらお電話ください！

訪問看護リハビリステーション あるふぁ相模大野

〒252-0307神奈川県相模原市南区文京1-4-5ピアレジ文京1-B

TEL 042-701-3775 FAX042-701-3776