

熱を逃がず衣服の選び方!!

令和7年 あるふあ 通信 7月号

暑さ対策!!

涼しく快適に過ごそう!

炎暑の折、貴社におかれましては益々ご発展のことと存じます。いよいよ夏本番ですね。暑さを快適に乗り切るために通気性・軽さ・涼しさを意識することがポイントです。



素材

吸湿速乾性のある
リネンやコットン
を選ぶ



色

白やパステルカラー
などの明るい色は
熱を吸収しにくい



大きめ
サイズ

デザイン

ゆったりとしたシ
ルエットの服は風
通しが良く涼しい



機能

UVカットや通気性
の高いウェアを活用



しっかり対策して乗り切りましょう

あるふぁ

7月1日現在の空き情報		月	火	水	木	金
看護師	午前	○	○	◎	◎	○
	午後	◎	◎	◎	◎	◎
リハビリ	午前	○	◎	○	○	○
	午後	○	△	◎	○	△

◎:空きあります

○:時間により空きあります

△:ご相談下さい

×:現在、空きありませんご相談下さい



あるふぁスタッフはピンクのあるふぁシャツを着て、
ご利用者様のお宅を訪問しております。

新規ご相談等ございましたらお電話ください！

訪問看護リハビリステーション あるふぁ相模大野

〒252-0307神奈川県相模原市南区文京1-4-5ピアレジ文京1-B

TEL 042-701-3775 FAX 042-701-3776