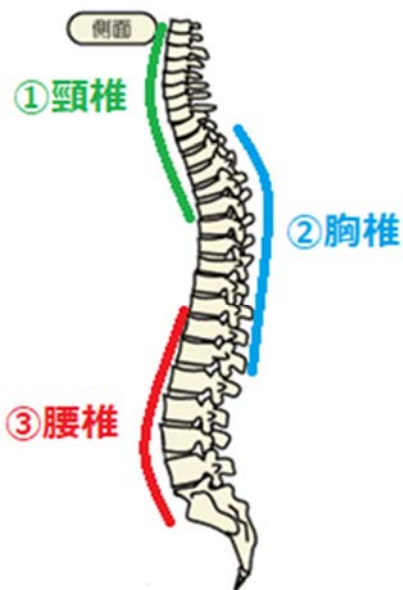




晩秋の候、貴社ますますご発展のこととお慶び申し上げます。

あるふぁは平日 8:30~17:30 まで営業しております。
ご相談等承りますのでお電話ください。

今回は背骨のクッション機能について紹介したいと思います。
背骨には 3 個の彎曲が存在します。この彎曲こそが背骨の衝撃吸収の要となっておりま



ちなみに彎曲は
魚が 0 個、
犬や猫が 1 個、
サルは 2 個とされています。
3 個あるのは人だけなのです。

この彎曲が 0 個と 3 個とでは衝撃
吸収力が 10 倍以上違うと言われて
います。このクッション機能が落ち
ると腰痛や関節の変形など**慢性疼痛
疾患**になるリスクが高まること
が分かっています。円背、腰痛、膝の変形
などが合わさっている利用者様も少
なくないと思います。

余談ですが彎曲の少ないサルや犬は 2 足歩行をし過ぎると腰痛になること
が研究で分かっているので 2 足歩行のしすぎにはご注意ください。

本格的な寒さに向かう時節、風邪など召されませぬようご自愛ください。

訪問看護リハビリステーションあるふぁ 相模大野
〒252-0307 神奈川県相模原市南区文京 1-4-5 ピアレジ文京 1-B
TEL 042-701-3775 FAX 042-701-3776