



# あるふぁ通信 平成29年12月号



いつもあるふぁ通信をお読み頂いている皆様こんにちは！

今年もいよいよ残りわずかとなってしまいましたが、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

**今回はもしものときの介助方法をご紹介します！**

一床に転んでしまい立ち上がれなくなった場合（例：左片麻痺）—

①



介助者は、対象者の右側に座り、腰を持ちます。対象者は右膝をまげて左足の下に入れておきます。

②



対象者は、右手と右膝を床につけます。介助者は、対象者と一緒に右手と右膝に体重をのせていくよう介助していきます。

③



介助者は、対象者が転倒しないよう腰を支えながらゆっくり体を起こしていきます。

④



体を起こすのが大変な場合は対象者の胸を支え、上半身を起こしていきます。

看護・リハビリに関するお問い合わせご相談は随時行っていますので、お気軽にご連絡ください。

年末年始休業日のご案内

年末年始休業日 平成29年12月30日（土）～平成30年1月3日（水）

訪問看護リハビリステーションあるふぁ 相模大野

〒252-0307 神奈川県相模原市南区文京1-4-5 ピアレジ文京1-B

TEL 042-701-3775 FAX 042-701-3776