



梅雨の候、お変わりなくご活躍とのこと、お喜び申し上げます。

現在のスタッフをご紹介します！

看護師5名、リハビリスタッフ6名（PT3名、OT3名）、ケアマネジャー2名、福祉用具専門相談員2名となっています。7月からはケアマネジャーの増員予定です。

リハビリスタッフが充実し、男性・女性スタッフ等ご希望に添えるようご相談承りますので、よろしくお願ひします。

久々の通信になります…。

最近では介護業界の中でもいろいろな話題が出てきていますが、改めて「ロコモ」についてお話していきたいと思ひます。

「ロコモ」とはロコモティブシンドロームの略です。

筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板といった運動器のいずれか、あるいは複数に障害が起こり、「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態をさします。各組織が連動して働くことで体は動いていますが、どこか一つでも不調に陥ると体を動かすことは困難になってしまいます。そうなってしまうと、介護が必要になる状態やそうなる可能性が高い状態となってしまうのです。

ではなぜ、またロコモが注目されるようになったのでしょうか？
それは次回7月号の通信に…。

季梅雨の時期は冷える日もございます。お風邪などめされませんように。

訪問看護リハビリステーションあるふぁ相模大野

〒252-0307 神奈川県相模原市南区文京 1-4-5 ピアレジ文京 1-B

TEL 042-701-3775 FAX 042-701-3776